

- En complément alimentaire

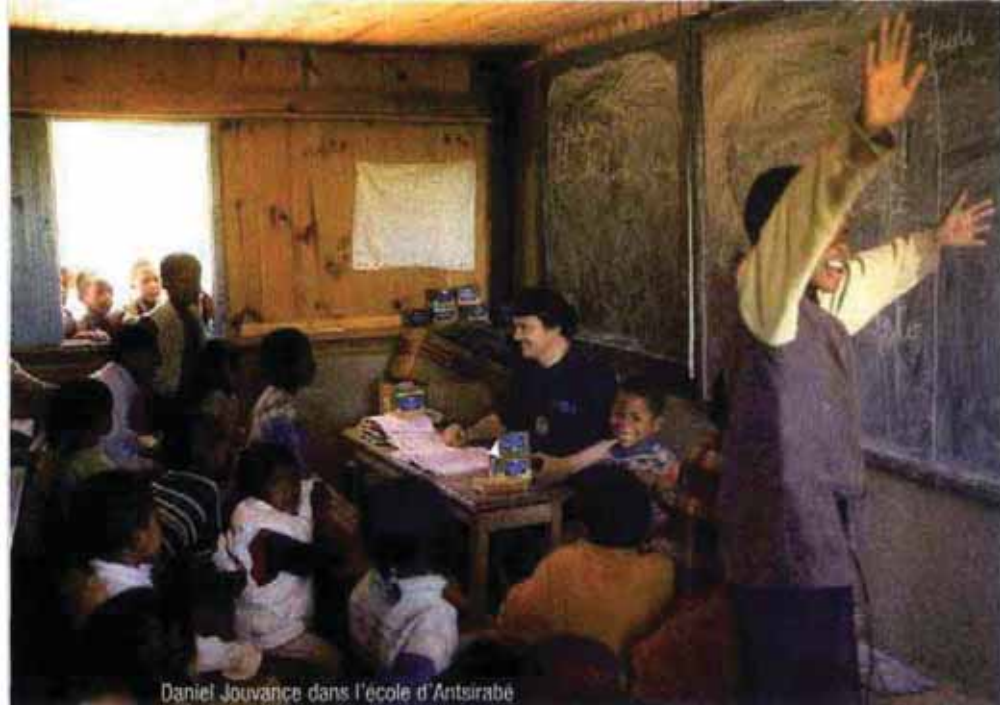
Pour recharger en toute sérénité l'organisme en éléments nutritifs essentiels. La spiruline offre un apport nutritionnel complet et naturel. Sa richesse en fer et en vitamine B12 en fait le complément nutritionnel idéal des végétariens. Les compléments nutritionnels à la spiruline aident à retrouver équilibre, bien-être et une bonne vitalité. Très appréciés pour lutter contre la fatigue passagère souvent due au changement de saison, ils aideraient à lutter contre l'asthénie (grâce aux oligo-éléments et vitamines retarderaient la sénescence (propriétés anti-oxydantes et activité anti-coagulante), renforceraient le système immunitaire, auraient une activité antivirale grâce aux métabolites secondaires produits dans leur milieu de culture, diminueraient le cholestérol grâce aux acides gras oméga 3 et oméga 6. Enfin, sans être un coupe-faim, la spiruline normaliserait le taux de cholestérol et le poids.

- Côté cosmétique

En version topique, la spiruline est tout aussi exceptionnelle, par son extrême richesse en protéines végétales assimilables 50/70 % en bêta-Carotène minéraux (environ 16 %) oligo-éléments bio-disponibles, acides aminés essentiels et en vitamines B12 E PP, B1, B2, B3 et E. Cet « or bleu » constitue donc une véritable cure de revitalisation, agissant par renforcement des fonctions biologiques des cellules et de leurs mécanismes d'échanges, via un apport de tous les éléments essentiels au métabolisme cellulaire. ■

Deux euros pour traiter un enfant sévèrement carencé

- Un enfant souffrant de malnutrition peut être rétabli avec un à trois grammes quotidiens de spiruline pendant quatre à six semaines.
- Chaque m² de culture fournit, par an, un traitement pour 20 enfants carencés.
- La construction d'une installation coûte entre 100 et 200 € le m² (en fonction de la taille de l'installation).
- La production de spiruline coûte entre 15 et 20 € le kg.



Daniel Jouvançe dans l'école d'Antsirabé

par l'ajout d'éléments nutritifs et par un apport d'eau destiné à compenser l'évaporation. Pour une meilleure productivité, ce milieu doit être renouvelé tous les 6 à 12 mois. De ce fait, rapportée à la quantité de protéine produite, la spiruline

requiert très peu d'espace (15 fois moins que la canne à sucre, 20 fois moins que le soja et 250 fois moins que le riz) et assez peu d'eau (trois ou quatre fois moins que le soja, cinq fois moins que le maïs et 40 fois moins que le bœuf)



Shopping

- Ligne Ophycée Galénic au concentré de spiruline, renforcé de microsphères d'acide hyaluronique (30 ml, 35,55 €), crème correction rides profondes (50 ml, 30,90 €), masque soins anti-rides visage et yeux.
- Intensif Spiruline Esthderm : sérum (30 ml, 78 €), Crème (50 ml, 78 €).
- Complément alimentaire Spirulina bio Fleurance Nature, (60 comprimés, 9,90 €).
- Complément alimentaire Spiruline Arkopharma, (pilulier de 45 gélules, 8,20 €; 150 gélules, 21 €).
- Ligne Aquimondi Daniel Jouvançe : lait voluptueux pour le corps (250 ml, 27 €), Crème de douche gourmande (200 ml, 12,30 €), et parfum d'intérieur Capilla (flacon de 90 ml et 10 tiges verticales, 19 €).