

les meilleures solutions

D'ACUPUNCTURE, CES 8 PRODUITS RÉPONDENT À TOUTES LES DEMANDES



Au poignet

Bracelet Sea Band,
14,90 €

Bracelet d'"acupression"
(acupuncture sans
aiguilles), préventif
et curatif, en matériau
élastique lavable.
Tous âges.

L'acupression sur le
point P6 (à l'intérieur
du poignet) se
présente comme un
traitement naturel
des nausées. Le
bracelet peut être
réutilisé.

Manque d'études
scientifiques
sur son efficacité.

Enfiler sur le poignet au
moment du départ. Il est
important que le bracelet
soit bien placé sur le
point de pression. Celui-ci
agit cinq minutes après.

Pour trouver le
point P6, poser
l'index, le majeur et
l'annulaire sur
l'intérieur du poignet
opposé, l'annulaire
étant aligné sur le
premier pli sous la
main. Le point P6 se
trouve alors sous
l'extrémité de l'index.



Pratique

Florame, roll-on Mal
des transports
(lab. Florame),
5,90 € le flacon
de 5 ml

Préparation
d'aromathérapie.
Association de 2 huiles
essentielles : le citron
jaune et la menthe
poivrée. À partir de 3 ans.

Une solution efficace
certifiée bio.
L'association du
citron jaune et de
la menthe poivrée
agit de façon
à la fois préventive
et curative.

Ne pas s'exposer au
soleil après application.
Déconseillé pour les
femmes enceintes ou
allaitantes et les enfants
de moins de 3 ans.

Appliquer le roller sur
les tempes. En préventif,
3 fois dans la demi-heure
avant le départ.
En traitement, dès
l'apparition des troubles.

Il est aussi possible
de demander à votre
pharmacien de
réaliser un mélange
d'huiles essentielles
de menthe poivrée
et de citron jaune
à prendre par voie
orale : 1 goutte sur
un morceau de sucre
chez l'adulte.



Stimulant

Arkogélules de
gingembre
(lab. Arkopharma),
5,15 € la boîte
de 45 gélules

Préparation
phytothérapique
de poudre cryobroyée
de rhizome de
gingembre (365 mg par
gélule). Pour adultes.

Solution naturelle de
prévention du mal
des transports. Pas
d'effets secondaires
de type somnolence,
et peu d'interactions
recensées avec
les médicaments.

Ne peut pas être donné
à des enfants. L'action
n'est pas immédiate
et nécessite de prendre
le traitement au moins
la veille du départ.

Traitement préventif. La
veille du départ, prendre
2 gélules le matin et 2 le
midi. Ne pas prendre le
soir du fait des propriétés
stimulantes de la plante.

En cas de long
voyage, associer les
gélules de gingembre
avec les huiles
essentielles de citron
jaune et de menthe
poivrée, pour une
action renforcée.



Spécial enfant

Pediakid Mal
des transports
(lab. Ineldea), 7,30 €
le flacon de 125 ml

Sirop naturel de plantes :
extraits de citron,
menthe, gingembre...

Solution naturelle,
utilisable pour les
trajets quotidiens.
Agit sur les sensations
d'écoeurement,
de nausées et de
vertiges à la fois.
Pas de somnolence.

La forme "sirop" n'est pas
très facile à transporter.

Donner à l'enfant 1 c.
à café 1 à 2 fois par jour
avant l'âge de 5 ans.
Doublent les doses
après 5 ans. S'utilise
de préférence le matin.

Ce traitement peut
être pris en cure
de 10 jours par mois
plusieurs fois dans
l'année pour les
enfants qui utilisent
quotidiennement les
transports. Pour un
voyage, commencer
le traitement la veille
du départ.



Rapide

Vogalib
(lab. Cephalon),
5,50 € la boîte
de 8 lyophilisats

Médicament
allopathique contre les
nausées, à base de
métopimazine, un anti-
émétique (7,5 mg par
lyophilisat). Dès 6 ans.

Le comprimé
sublingual agit
très rapidement et
ne nécessite pas
de prise d'eau
qui pourrait
déclencher des
nausées.

Risque de somnolence
et de sécheresse
de la bouche.

Un comprimé à laisser
fondre sous la langue
dès l'apparition des
nausées : 4 comprimés
maximum par jour chez
l'adulte, 2 chez l'enfant.

En cas de
vomissements,
l'organisme perd
beaucoup d'eau et
de sels minéraux.
Penser à compenser
ces pertes par la prise
d'aliments liquides
en petites quantités
et régulièrement.