



PAROLE DE PRO

«Le naturel en coiffure est, en fait, très travaillé, comme le nude en make-up. On chahute sans vraiment froisser et on conserve aux cheveux un vrai bouffant en racines», explique la coiffeuse londonienne Lyndell Mansfield.

CONTRAT BEAUTE MOULONNE POUR L'ORÉAL, PROFESSIONNELLE / © PHOTO YVES KURTJAN

MONTEZ LE VOLUME!

Le brushing reste un incontournable de la saison. L'objectif: récupérer nos beaux cheveux et booster leur volume.

➔ **Des cheveux toniques et vigoureux** sont avant tout bien nourris. On n'oublie donc pas d'oxygéner le cuir chevelu en le massant une minute par jour, tête baissée. Vous pouvez utiliser le Complexe 5 de René Furterer pour en optimiser l'effet. Faites ensuite un shampoing tout doux (2) ou ciblé volume (le Shampoing Texturisant Volume Collagène Elève L'Oréal Paris). Le geste plus: des frictions aux ventouses (en salon) ou au bout des doigts pour renforcer les bulbes capillaires. Et pour favoriser la vitalité du cheveu, on se fait une cure de compléments alimentaires (1).

➔ **Anti-fatigue.** Une recette gourmande si vos cheveux semblent épuisés: mélangez un jaune d'œuf, une cuillerée à soupe de rhum blanc et une cuillerée à café de Biafine®; faites tiédir le tout au bain-marie. Appliquez ce masque mèche par mèche, puis enveloppez votre chevelure dans du papier cellophane. Séchez à air chaud, puis laissez refroidir 30 minutes. Rincez enfin avec de l'eau tiède dans laquelle vous aurez dilué une cuillerée à soupe de vinaigre blanc.



1 - Vitalité
Cure Forcapil
d'Arkopharma.



2 - Adoucir
Ultra Doux
biodégradable
de Garnier.

➔ **Cure.** En automne, toute la chevelure a besoin d'une cure en profondeur avec des soins appropriés: Oenobiol Capillaire Volumateur; Keratine Forte de Biocyte; Innéov Masse Capillaire.

➔ **Les cheveux fins** ont besoin d'une mousse coiffante. On en applique une grosse noix des racines aux pointes avant le séchage.

➔ **Le crépage** reste un classique des grands coiffeurs. Le principe consiste à brosser le cheveu à rebrousse-poil, de la pointe vers la racine. Puis de laisser retomber en l'état. À ne pas faire tous les jours, pour ne pas abîmer les écailles de la fibre capillaire.

➔ Les mannequins adorent le **shampoing sec** pour un effet volume ni vu-ni connu. On le vaporise au niveau des racines en soulevant bien avec les doigts, puis on élimine l'excès en brossant longuement.

➔ **Se brosser avant de se coucher** est le geste incontournable pour débarrasser les cheveux de tout ce qui les alourdit: produits coiffants, poussière, pollution... En plus, ça déplace le sébum du cuir chevelu vers les longueurs, ce qui les nourrit. Le mieux, c'est d'utiliser une brosse en poils naturels de sanglier. Le matin, on remet ça. Éventuellement, on change de brosse pour une brosse à poils serrés sur laquelle on aura vaporisé un nuage de laque. Cela permet de donner de la tenue, ça gaine la fibre de cheveux et élimine, en prime, les frisottis.