

# Guide : notre sélection des compléments alimentaires solaire...

par Isabelle TESSERY



## UN HÂLE NATUREL AVEC

Distance Douzage des laboratoires  
Plantes et Médecines

Il associe plusieurs caroténoïdes végétaux extraits à la fois d'une plante, le Capsicum Annum obtenu à partir de cosse broyées de Paprika, et d'une algue, la Dunaliella salina. Dans la nature, ces pigments assurent la belle coloration orangée, rouge ou brun caramel de certaines plantes. Au niveau de la peau, ils permettent d'obtenir un hâle naturel et homogène et contribuent à lutter contre les radicaux libres. Conseillé à tous ceux et celles qui souhaitent obtenir un joli hâle, tout en s'exposant moins, hydrater l'épiderme et améliorer la tolérance de la peau au soleil. Formulation élaborée et concentrée (une seule gélule par jour) pour un petit prix. Prix généralement constaté : 14 € les 30 gélules.

## STIMULER LA MÉLANINE AVEC

Solar Extrême de Biocyte

Biocyte a mis au point Solar Extrême, un complément alimentaire enrichi en huile

de krill et acide hyaluronique pour protéger et réhydrater le derme abimé par le soleil. Il permet grâce à l'apport de collagène de carotée de lycopène de préparer son bronzage et de stimuler la mélanine. Conseil d'utilisation 2 gélules par jour. Prix généralement constaté 29 € pour 40 comprimés



## DES BOUCHONS CAPSULES À VISSER AVEC

Dele Soleil

Boire, bronzer et le rester : C'est ce que vous offre DELO Soleil (boîte de 4 bouchons-capsules). Une boisson qui stimule la vitalité et sublime l'état de votre peau grâce à ses extraits de carotte, d'acérola et de cynorrhodon. Pratiques à emporter, ces bouchons-capsules se vissent sur une bouteille d'eau et vous offrent une boisson



désaltérante 100% naturelle au bon goût d'orange. Ils libèrent des extraits liquides de plantes soigneusement dosés et sélectionnés pour conserver une peau lumineuse et un teint éclatant. Prix généralement constaté 6,80 € pour 4 bouchons capsules

## ANTIOXYDANT ET IMMUNITAIRE

Innèov Solaire Intégral



Avec Innèov Solaire Intégral, pour la première fois dans un complément alimentaire solaire, des défenses anti-oxydantes (caroténoïdes) et des défenses immunitaires (Skin-Probiotic) sont réunies. Le hâle est plus intense dès 4 jours et les défenses sont renforcées d'où une sensibilité cutanée lors de l'exposition au soleil réduite : moins d'intolérance, moins de taches, moins de coups de soleil, et une peau moins desséchée. Une gélule par jour de préférence au cours d'un repas, minimum 4 semaines avant, pendant et éventuellement après l'exposition pour prolonger le hâle. Prix généralement constaté 22€ pour 30 gélules



## PEAUX CLAIRES

Phytobronz nouvelle formule

Arkopharma pour peaux claires

N'ayez plus peur des rayons du soleil même si vous avez la peau claire. La nouvelle formule Phytobronz vient d'arriver ! Phytobronz Peaux Claires et Sensibles est un complément alimentaire solaire qui active le bronzage naturel. Une efficacité démontrée qui prépare la peau à lutter contre les effets du soleil et protège du vieillissement cellulaire. Sa formule associe les principaux caroténoïdes naturels (lycopène, carotènes, lutéine) à des vitamines anti-oxydantes (vitamine E et C), des oligo-éléments fortement antioxydants, comme le zinc et le sélénium, mais aussi des produits issus de la phytothérapie, comme l'extrait de pépins de raisin ou l'huile de bourrache, pour l'hydratation de la peau. Prix généralement constaté pour 30 gélules : 11,55€

## PEAUX ROUGES ?

l'urucum de Guayapi

Et pourquoi ne pas prendre un produit tout naturel comme l'urucum connu traditionnellement par les indiens d'Amazonie qui lui doivent leur nom de "peaux rouges", l'urucum étant utilisé pour protéger leur peau du soleil et des piqûres de moustiques. L'urucum est aussi un puissant antioxydant qui a une action anti-radicalaire. Riche en bêta-carotène et particulièrement en bidine, il stimule la pigmentation de la peau et la production de mélanine. Pour les adeptes du « tout naturel », l'urucum tablettes de Guayapi est un préparateur solaire naturel de choix ! 3 à 6 tablettes par jour, à avaler ou à croquer avant pendant et après des séjours au soleil. Prix généralement constaté 12,80€ pour 80 tablettes

