



Lignes Christian Dior,  
collier Paola Zivan, bague  
Jaye Wong chez F22.

**B**onne nouvelle ! On peut désormais brunir sans brûler ni compter... Plus besoin de se terrer sous le parasol ou d'afficher un teint d'endive à la rentrée sous prétexte que le soleil est mauvais pour la santé. Il est vrai qu'entre déshydratation ou vieillissement cutané prématuré, le tableau n'est pas très alluring. Mais après des années de mise en garde et d'avancées scientifiques pour mieux nous protéger, l'heure est (enfin) au soleil plaisir. Bronzer oui, mais crescendo, et bien secondée. Raisons et solutions pour se laisser hâler au maximum.

### ACTIVATEUR DE BRONZAGE... JE FONGE ?

Pour hausser le ton rapidement, on fait confiance aux soins booster de mélanine. Ils (re)activent nos cellules pour permettre au hâle d'apparaître dès les premières expositions. Sous forme de sérum, de lait ou de crème, on les adopte illico, quinze jours avant, pendant et après les vacances ou carrément sous sa crème de jour dès maintenant.

**Speed bronzing : Sérum Préparateur et Activateur de Bronzage Intelligent Solaire**, Dr Pierre Ricaud, 26 €, [ricaud.com](http://ricaud.com) ; **UV inCellium Bronzant**, Esthederm, 49 €, [esthederm.com](http://esthederm.com) ; **Lait Activateur de Bronzage**, Thalga, 22 €, [thalga.com](http://thalga.com).



### Je joue la préméditation

Pas question de faire du bronzage intensif sans s'offrir une préparation de haut niveau. On mise donc à 100 % sur les gélules qui préparent l'épiderme à accueillir sereinement les premiers rayons du soleil. Dans ces formules high-tech, on trouve une mine d'actifs qui aident à renforcer les défenses immunitaires cutanées, mais aussi qui permettent de booster la protection contre les radicaux libres ou encore d'augmenter la résistance de la peau face à l'agression des UV. Ajoutez à cela un savant cocktail de caroténoïdes et de vitamine E anti-oxydants, une pointe d'acides gras pour assurer à la peau confort et souplesse, et le tour est joué. A condition, bien sûr, de commencer la cure un mois avant, de poursuivre pendant l'exposition pour s'offrir un hâle plus uniforme, plus harmonieux et surtout plus intense.

**Starting block : Anti-âge Intensif Oenobiol Solaire**, 17,80 €\*\* (1) ; **Solaire Intensif Antiox**, Innéov, 21 €\*\* (2) ; **Tan Optimizer**, Imedeen, 30 €\*\* (3) ; **Doriance Solaire**, Naturactive, 16 €\*\* ; **Phytobronz**, Arkopharma, 14,50 €\*\* (4).

### Je passe à l'huile... sans friture



C'est la grande avancée de ces deux dernières années. Désormais, les huiles ne sont plus synonymes de brûlure, mais promettent au contraire un bronzage sécurisé pour une peau sublimée. Inutile donc de ressortir votre graisse à traire ! Autrefois exemples de protection solaire, ces huiles nouvelle génération reviennent sur le devant de la scène avec des formules adaptées à toutes les peaux, même les plus claires. Pourquoi faut-il y voir une véritable prouesse technologique ? « En temps normal, la répartition des huiles sur la peau se fait de manière non homogène, explique Caroline Debbasch, directrice de la communication scientifique des Laboratoires Vichy International. Or, une bonne protection solaire dépend de l'étalement du produit sur l'épiderme. Il suffit de 1 % de microtrous pour faire chuter la protection de 50 %. Grâce à des polymères inédits, les dernières huiles assurent une excellente répartition et donc un indice SPF plus élevé. » Avec, en prime, un effet satinant supersexy, on les utilise sans modération, à raison d'une application toutes les deux heures et après chaque baignade.

**Protection renforcée : Huile Sèche Protectrice SPF 20**, Corine de Farme, 8,20 €\*\*\* (1) ; **Huile Solaire Protection Cellulaire Profonde SPF 40**, Vichy, 14 €\*\* (2) ; **Huile Ambrée Protectrice SPF 30**, Garnier, 10,80 €\*\*\* (3) ; **Huile Sèche SPF 20**, Hawaiian Tropic, 10,95 €\*\*\*. ➤